Table 1: Field dwarf sample.

Name	Distance (pc)	B-V	V	Period (days)	Ref.	log L_X (erg s^{-1})	Ref.	log L_X/L_{bol}	Mass ($M_\odot$)
Sun	-	0.66	-26.78	25.38	1a	27.37	1b	-6.23	1.09
DK Leo	20.41	1.37	9.3	7.98	2	28.90	2	-3.96	0.82
GL 83.1	4.48	1.80	12.28	<0.52	3	27.33	3	-3.72	0.31
G 99-49	5.38	1.68	11.33	<0.50	3	28.01	3	-3.41	0.42
G 165-08	7.94	1.57	11.45	<0.28	3	28.31	3	-3.19	0.48
GL 166C	4.85	1.67	11.17	<2.11	3	28.02	3	-3.41	0.41
GL 182	26.67	1.37	9.6	1.86	2	29.00	2	-3.96	0.84
G 188-38	8.96	1.72	11.99	<0.52	3	28.44	3	-3.14	0.45
GL 234A	4.12	1.71	11.12	<0.39	3	27.75	3	-3.62	0.39
GL 285	5.93	1.59	11.2	2.78	2	28.50	2	-3.23	0.44
GL 338B	6.27	1.42	7.64	<10.17	3	27.51	3	-4.90	0.75
GL 380	4.87	1.36	6.60	<11.67	3	27.45	3	-5.04	0.79
GL 388	4.69	1.54	9.4	2.60	2	28.30	2	-3.61	0.55
GL 490	18.09	1.42	10.6	3.17	2	28.90	2	-3.41	0.69
GL 493.1	8.13	1.75	13.40	<0.21	3	27.92	3	-3.21	0.33
GL 494	11.43	1.44	9.8	1.54	2	29.00	2	-3.25	0.68
GL 551	1.30	1.90	11.05	42.00	4	27.04	5	-3.78	0.22
GL 673	7.72	1.36	7.54	<11.94	3	27.64	3	-4.96	0.79
GL 685	14.09	1.45	9.9	18.60	2	27.40	2	-4.92	0.71
GL 791.2	8.70	1.65	13.05	<0.32	3	27.88	3	-3.43	0.36
GL 860B	4.03	1.62	9.59	<0.41	3	27.38	3	-3.70	0.51
GL 873	5.05	1.60	10.2	4.38	2	28.60	2	-3.12	0.50
GL 875	14.00	1.48	9.85	1.60	2	29.00	2	-3.29	0.71
GL 890	21.86	1.41	10.6	0.43	2	29.00	2	-3.37	0.73
GL 896B	6.24	1.65	12.40	<0.20	3	28.62	3	-2.58	0.36
GJ 1154A	8.40	1.77	13.73	<0.65	3	27.77	3	-3.28	0.31
GJ 1156	6.54	1.88	13.81	<0.87	3	27.65	3	-3.39	0.26
HD 1835	20.39	0.66	6.4	7.70	2	28.90	2	-4.67	1.08
LHS 3376	7.30	1.83	13.48	<0.22	3	27.30	3	-3.64	0.30
HD 3651	11.11	0.85	5.9	48.00	2	27.60	2	-5.70	1.00
HD 4628	7.46	0.88	5.8	38.00	2	27.00	2	-6.01	0.93
HD 10360	8.15	0.88	5.76	30.00	6	27.13	7	-5.97	0.95
HD 10361	8.13	0.86	5.81	39.00	6	27.13	7	-5.94	0.95
HD 10476	7.47	0.84	5.2	35.20	6	26.64	8	-6.59	0.98
HD 10700	3.65	0.72	3.5	34.50	6	27.04	9	-6.21	1.00
HD 11507	11.09	1.43	8.8	15.80	2	27.70	2	-4.76	0.75
HD 13445	10.91	0.82	6.17	30.00	6	27.61	9	-5.56	0.97
HD 14802	21.93	0.60	5.19	9.00	6	29.60	9	-4.50	1.22
HD 16160	7.21	0.97	5.8	45.00	2	27.30	2	-5.71	0.92
HD 16673	21.54	0.52	5.8	7.40	2	28.80	2	-5.03	1.15
HD 17051	17.24	0.56	5.4	7.90	6	28.78	9	-5.02	1.15
HD 17925	10.38	0.87	6.0	6.60	2	28.70	2	-4.51	0.98
HD 20630	9.16	0.68	4.8	9.40	2	28.90	2	-4.62	1.07
HD 22049	3.22	0.88	3.7	11.30	2	28.20	2	-4.92	0.95
HD 25998	21.34	0.52	5.5	3.00	6	29.54	9	-4.40	1.18
HD 26913	20.89	0.70	6.96	7.20	6	29.20	9	-4.18	1.03
HD 26965	5.04	0.82	4.41	37.10	6	27.61	9	-5.59	0.98
HD 30495	13.32	0.64	5.5	7.60	2	28.70	2	-4.86	1.08
HD 32147	8.81	1.06	6.22	47.40	6	27.18	9	-5.87	0.92
HD 35296	14.66	0.53	5.0	5.00	2	29.30	2	-4.52	1.15
HD 36435	19.57	0.78	7.01	11.20	6	28.43	10	-4.90	1.01
HD 36705	14.94	0.83	6.6	0.51	2	30.30	2	-2.97	0.99
HD 38392	8.97	0.94	6.15	17.30	6	28.27	9	-4.77	0.93
HD 39587	8.66	0.59	4.4	5.20	2	29.10	2	-4.51	1.10
HD 42807	18.12	0.66	6.5	7.80	2	28.60	2	-4.83	1.04
HD 43834	10.15	0.72	5.09	32.00	6	27.46	9	-6.05	1.06
HD 52698	14.62	0.90	6.71	26.00	6	28.49	10	-4.74	0.98
HD 53143	18.41	0.81	6.81	16.40	6	28.69	10	-4.67	1.02
HD 72905	14.27	0.62	5.6	4.10	2	29.10	2	-4.47	1.08
HD 75332	28.69	0.52	6.22	4.00	6	29.56	9	-4.35	1.17
HD 76151	17.09	0.67	6.0	15.00	6	28.34	9	-5.24	1.08
HD 78366	19.14	0.60	5.9	9.70	6	28.95	9	-4.75	1.12
HD 81809	31.24	0.64	5.38	40.20	6	28.10	9	-6.25	1.29
HD 82106	12.68	1.00	7.22	13.30	6	28.30	10	-4.64	0.91
HD 82558	18.34	0.91	7.8	1.70	2	29.50	2	-3.50	0.93
HD 82885	11.18	0.77	5.41	18.60	6	28.38	9	-5.10	1.05

Table 1: (continued)

Name	Distance (pc)	B-V	V	Period (days)	Ref.	log L_X (erg s^{-1})	Ref.	log L_X/L_{bol}	Mass ($M_\odot$)
HD 95650	11.66	1.47	9.5	2.94	2	28.50	2	-3.80	0.71
HD 95735	2.55	1.51	7.5	48.00	2	26.80	2	-5.12	0.60
HD 97334	21.72	0.60	6.4	7.60	2	29.10	2	-4.51	1.09
HD 98712	13.16	1.36	8.7	11.60	2	28.50	2	-4.08	0.79
HD 101501	9.54	0.74	5.3	16.00	2	28.20	2	-5.17	1.03
HD 102077	48.66	0.91	8.92	1.80	2	30.00	2	-3.40	1.02
HD 114613	20.48	0.70	4.85	33.00	6	28.36	9	-5.85	1.24
HD 114710	9.15	0.58	4.3	12.40	2	28.20	2	-5.50	1.12
HD 115383	17.95	0.58	5.2	3.30	2	29.10	2	-4.82	1.17
HD 115404	11.23	0.92	6.6	19.00	2	27.80	2	-5.25	0.94
HD 118100	19.79	1.18	9.3	3.96	2	29.20	2	-3.38	0.81
HD 128620	1.35	0.71	-0.01	29.00	6	27.34	10	-6.45	1.13
HD 128621	1.35	0.88	1.33	42.00	6	27.34	10	-5.97	1.00
HD 131156A	6.70	0.72	4.7	6.20	2	28.60	2	-4.70	1.01
HD 131977	5.91	1.11	5.74	44.60	6	27.54	9	-5.38	0.89
HD 136202	24.53	0.54	5.04	16.00	6	27.64	9	-6.61	1.27
HD 141004	11.75	0.60	4.4	18.00	2	27.70	2	-6.18	1.16
HD 147513	12.87	0.62	5.38	8.50	6	28.96	9	-4.61	1.08
HD 147584	12.11	0.55	4.91	13.00	6	29.11	9	-4.58	1.12
HD 149661	9.78	0.81	5.7	23.00	2	28.30	2	-4.96	0.99
HD 152391	16.94	0.75	6.6	11.10	2	28.70	2	-4.66	1.02
HD 154417	20.38	0.58	6.0	7.60	2	28.80	2	-4.91	1.12
HD 155885	5.98	0.86	5.33	21.11	6	28.28	9	-4.71	0.93
HD 155886	5.46	0.85	5.29	20.69	6	28.28	9	-4.65	0.91
HD 156026	5.97	1.16	6.3	18.00	2	27.50	2	-5.23	0.85
HD 160346	10.71	0.96	6.5	36.00	2	27.70	2	-5.36	0.94
HD 165185	17.37	0.62	5.95	5.90	6	29.17	9	-4.43	1.09
HD 165341	5.09	0.86	4.03	19.70	2	28.20	2	-5.18	1.02
HD 166620	11.10	0.87	6.37	42.00	11	26.92	12	-6.19	0.96
HD 176051	14.98	0.59	5.22	16.00	6	28.06	9	-5.70	1.13
HD 185144	5.77	0.79	4.70	29.00	6	27.61	9	-5.58	0.98
HD 187691	19.39	0.55	5.10	10.00	6	28.05	9	-5.97	1.20
HD 190007	13.11	1.12	7.5	29.30	2	27.90	2	-5.01	0.89
HD 190406	17.67	0.61	5.8	14.50	2	28.10	2	-5.58	1.11
HD 191408	6.05	0.87	5.31	45.00	6	26.60	7	-6.42	0.93
HD 194012	26.13	0.51	6.17	7.00	6	28.36	9	-5.49	1.16
HD 197481	9.94	1.44	8.6	4.85	2	29.40	2	-3.19	0.75
HD 201091	3.48	1.17	5.2	37.90	2	27.20	2	-5.51	0.84
HD 201092	3.50	1.37	6.0	48.00	2	27.20	2	-5.32	0.78
HD 206860	18.39	0.58	6.0	4.70	2	29.00	2	-4.62	1.10
HD 209100	3.63	1.06	4.69	22.00	6	27.20	9	-5.69	0.89
HD 216803	7.64	1.10	6.5	10.30	2	28.30	2	-4.54	0.87
HD 219834B	20.8	0.91	7.6	42.00	2	27.70	2	-5.49	0.97
HD 224930	12.40	0.67	5.75	33.00	6	27.51	9	-5.90	1.04

References: [1a]: Lang, Astroph. Data (1992), [1b]: Peres et al. (2000), [2]: Hempelmann et al. (1995), [3]: Delfosse et al. (1998), [4]: Benedict et al. (1993), [5]: Marino et al. (2000), [6]: Saar et al. (1997), [7]: Schmitt et al. (1995), [8]: Marino et al. (2002), [9]: Huensch et al. (1998), [10]: Huensch et al. (1999), [11]: Noyes et al. (1984), [12]: Stepien (1994).